****...

**2015.gada 17.martā**

**SEMINĀRS SPORTA TRENERIEM UN VISIEM INTERESENTIEM**

**SPORTISTU PSIHOLOĢISKĀ SAGATAVOŠANA (8 st.)**

**(semināra darba valoda - krievu)**

Semināru vada Krievijas Olimpisko izlašu psiholoģe, Krievijas Zinātņu akadēmijas biomedicīnisko problēmu institūta psiholoģijas laboratorijas vadītāja **OLGA KARPOVA**

**Semināra saturs**: Sportistu psiholoģiskā sagatavošana ir būtisks treniņu darba virziens, kurā svarīga ir psihologa , trenera un sportistu savstarpējā komunikācija.

Psihologa vērojumi treniņos: fiziskās formas stāvoklis; sportistu-trenera sadarbība; sportistu savstarpējās attiecības; sportistu personīgās problēmas. Psihologa komunikācijas metodes. Pamatprincipi psiholoģisko īpašību vērtēšanā. Psihologa līdzdalība treniņu un sacensību procesā.   
Viss uzskaitītais ietekmē sportista darbību treniņu laikā, kā arī sportisko sniegumu sacensībās.

**Pieteikšanās :** Seminārs tiek organizēts Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā, Brīvības gatve 333, 2.stāvā, 216.telpā. Semināra sākums 2015.gada 17.martā, plkst. 10.00. Dalībnieki semināra noslēgumā saņem LSPA profesionālās pilnveides kursu beigšanas apliecību, kura akceptēta treneru sertifikācijas procesā. Interesentus semināram lūdzam pieteikties **līdz 2015. gada 13.martam** elektroniski: <https://docs.google.com/a/lspa.lv/forms/d/1muiUK6QS6dy9Fk7uY8DHu-DyujctfIb0o0r1nPxrI6Q/viewform>

**Pielikumā:** semināra darba programma.

**Dalības maksa**: 30,00 *Euro* (ar pārskaitījumu uz kontu). Neierašanās gadījumā nauda netiek atmaksāta.

**LSPA rekvizīti:**   
Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija   
Reģ. Nr. 90000055243  
Brīvības gatve 333, Rīga, LV-1006  
Konta nr. LV53TREL9150120000000  
Banka: Valsts kase BIC kods TRELLV22   
Beigās uzrādīt EK kodu 21499

Sīkāka informācija:  
**Ilona Blekte, LSPA Profesionālās pilnveides un mūžizglītības centra vadītāja  
67799526, 27800435**[**ilona.blekte@lspa.lv**](mailto:ilona.blekte@lspa.lv)



**2015.gada 17.martā**

**SEMINĀRS SPORTA TRENERIEM UN VISIEM INTERESENTIEM**

**SPORTISTU PSIHOLOĢISKĀ SAGATAVOŠANA (8 st.)**

**(semināra darba valoda - krievu)**

Semināru vada Krievijas Olimpisko izlašu psiholoģe, Krievijas Zinātņu akadēmijas biomedicīnisko problēmu institūta psiholoģijas laboratorijas **vadītāja**

**OLGA KARPOVA**

**DARBA PROGRAMMA**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 9.30. | Reģistrācija |  |
| 10.00. | Semināra atklāšana | **216. telpa** |
| 10.00.-11.20. | Psihologa, trenera un sportistu savstarpējā komunikācija | **216. telpa** |
| 11.50.-13.10. | Psihologa vērojumi treniņos: fiziskās formas stāvoklis; sportistu-trenera sadarbība; sportistu savstarpējās attiecības; sportistu personīgās problēmas | **216. telpa** |
| 13. 40.-15.00. | Pamatprincipi psiholoģisko īpatnību vērtēšanā | **216. telpa** |
| 15.30.-16.50. | Psihologa līdzdalība treniņu un sacensību procesā | **216. telpa** |
| 16. 50. | Semināra izvērtējums. Apliecību izsniegšana | **216. telpa** |