

APSTIPRINU:  
Sporta skolas "Arkādija" direktore

\_\_\_\_\_ R. Irbe  
2011.gada \_\_\_\_ . februārī

## NOLIKUMS

### **Sporta skolas "Arkādija" atklātajām ziemas sacensībām vieglatlētikā**

#### **1. Vieta un laiks**

Sacensības notiek 2011.gada 10.martā pl. 15.00 Rīgas Sporta manēžā.

#### **2. Sacensību vadība**

Pasākumu organizē un sarīkošanas izdevumus sedz sporta skola "Arkādija", komandējumu izdevumus sedz paši dalībnieki vai tos komandējošās organizācijas.

Galvenais tiesnesis – G. Ratnieks.

Galvenā sekretāre – I. Vītola-Skulte

#### **3. Sacensību dalībnieki, programma**

Katrs dalībnieks drīkst startēt ne vairāk kā 2 disciplīnās.

Sacensībās piedalās sporta skolu audzēkņi divās vecuma grupās:

"B" grupa – 1996./97..dz.g. zēni un meitenes;

"A" grupa – 1994./95.dz.g. jaunieši un jaunietes.

Sacensību programmā: - 60m, 60m/b, 300m, 1000m, augstlēcšana, tāllēcšana, lode – meitenēm – 3 kg, zēniem - 4 kg, jauniešiem – 4 kg, jauniešiem 5 kg.

#### **4. Apbalvošana**

Godalgoto vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar medaļām un diplomiem.

#### **5. Nosacījumi**

Sacensības saskaņā ar IAAF sacensību noteikumiem..

60m katrā vecuma grupā 2 finālskrējieni, "B" finālā 5. -8. rezultātu uzrādītāji un "A" finālā 1.-4. rezultāta uzrādītāji.

60m/b skrējiena finālā 4 labāko rezultātu uzrādītāji.

#### **6. Pieteikumi**

Pieteikumus jāiesniedz pa e-pastu: viinga@inbox.lv līdz 8. martam plkst.14.00, pēc formas:

\_\_\_\_\_ komandas pieteikums

Nr.p/k	Dal.starta nr.	Uzvārds, vārds	Dzimšanas dati	Disciplīnas	Treneris

Lūgums katrā vecuma grupā meitenes un zēnus rakstīt atsevišķi. Neskaidrību gadījumā zvanīt I. Vītolai-Skultei, mob.26777630 vai 67612773.

Par dalībnieka veselību atbild organizācija, kas piesaka dalībnieku startam.