

Par sevi.

Labdien!

Mani sauc Elvis Brokāns . Esmu 12 gadus vecs .Dzīvoju Valmierā , basketbolā trenējos 6.gadus. Šogad trenējos un spēlēju U-13 . Mācos Valmieras Pārgaujas sākumskolas 6.c klasē. Šogad 1.semestrī , ar 8,9 vidējo vērtējumu klasē biju sekmīgākais(pagājušo gadu bija 8.2) un starp visām 6.klasēm trešais. Saņēmu 20 latu balvu no Valmieras domes par teicamām sekmēm .Esmu izcīnījis 2. vietu skolas dambretes turnīrā un uzvarējis konkursā Pārgaujas pamatskolas Superpuika. Neskatoties uz daudzām sacensībām un turnīriem, esmu saplānojis savu dienas grafiku, kas man ļauj savienot mācības un spēlēšanu ar panākumiem.

Mana sportiskā izaugsme 2011.gadā.

Pirmā lieta par ko es runāšu ir komandas sasniegumi, jo basketbols ir komandas spēle un es esmu savas(U-13) komandas kapteinis. Mūsu komanda ir piedalījusies daudzos turnīros ,kur gandrīz visos ir izcīnītas godalgotās vietas . Bet komandas nozīmīgākās godalgas noteikti bija Swedbankas LJBL fināls, kurā ar komandu izcīnījām 2.vietu visā turnīrā(2010/2011). Vēl viens nozīmīgs turnīrs bija Rīgā- 27.12.2011.- 29.12.2011. EYBL izaicinājuma kausā, kurā ar komandu izcīnījām 3.vietu, pagarinājumā zaudējām tikai Maskavas CSKA un lietuviešu klubam „A.Sabonis” .Mūsu komanda ir arī Valmieras jaunatnes sporta laureāts.

Mana stiprā puse basketbolā ,es domāju, ir aizsardzība. Neskatoties uz savu mazo (priekš basketbola)augumu treneris A.Kaufmanis, aizvien biežāk uztic man segt pretinieku komandas līderus. Pagājušā gada Jaunatnes līgas pusfinālā pret” BS Rīgu” ,treneris man uzticēja segt pretinieku komandas līderi, kurš bija vismaz par 30 cm garāks par mani. Un tas man diezgan labi izdevās ,šo spēli mēs uzvarējām un izcīnījām tiesības cīnīties finālā. Tā arī ar savu cītīgo treniņa darbu esmu izpelnījies tiesības palīdzēt spēlēt pie vecāko gadu komandām U-14,U-15,kur arī nepalieku bez punktiem.

Mans mērķis ir pierādīt sev un citiem, ka basketbols nav tikai garo cilvēku spēle, un mans mazais augums, bet cītīgais treniņa darbs un atdeve, ļaus man iekļūt kādā no Latvijas izlasēm.

Novēlu Latvijas Basketbola savienībai un Latvijas izlasēm izaugsmi un jaunus konkursus ,kuros bērni varēs piedalīties un laimēt labas balvas!



Raksturojums.

Raksturojumu raksta Valmieras Pārgaujas sākumskolas 6.c klases audzinātāja Iluta Dundere. Elvis Brokāns ir šīs skolas 6.c klases audzēknis, kurš ar teicamām sekmēm ir iesācis mācības 6. klasē, 1.pusgada rezultātā iegūstot vidējo atzīmi – 8,9 balles. Bez mācībām Elvis trenējās VBJS basketbola nodaļā. Basketbola treniņus viņš apmeklē jau no pirmās klases.

Elvis piedzimstot ir saņēmis mantojumā brīnišķīgu dāvanu – sportisko garu. Taču Elvja vērtīgākā īpašība ir čaklums. Tieši pateicoties neatlaidīgam un mērķtiecīgam darbam tiek izkopts un pilnveidots talants. Elvis ir iemācījies kontrolēt savu laiku, to sadalot starp mācībām un sportošanu, un-tas patiešām nav vienkārši.

Liels atbalsts Elvim ir viņa ģimene, kas pilnībā atbalsta un palīdz.

Piedaloties dažādās sacensībās, pasākumos un konkursos, Elvis ir attīstījis atbildības sajūtu, komunikāciju, prasmi atbalstīt citus dalībniekus, līdzī jušanu.

Šobrīd Elvis vēl tikai meklē ceļu uz savu mērķi, savu sportisko manieri, un visam pamatā neatlaidīgs darbs. Viņš patreiz ir uz pareizā ceļa, lai sevi pilnveidotu ne tikai kā sportistu, bet galvenokārt, būtu labs, izpalīdzīgs, radošs un gudrs cilvēks. Šī iespēja regulāri strādāt komandā un individuāli, kā arī ar jau pieredzējušiem sportistiem nenākas velti, jo bez talanta un neatlaidības tas nebūtu iespējams.

Ar sportu saistīta cilvēka lielākā uzvara nav tituls vai balva, bet gan radītās emocijas un piedzīvotais stāsts gan sev, gan citiem.

Tā kā Elvis vienmēr ir centies citiem dot visu to labāko, skaistāko, tad es domāju, ka šī būtu tā reize, lai Elvis saņemtu pretī arī prieka mirkļus, ko sniedz šī konkursa mērķis.

23.01.2012.

Klases audzinātāja : Iluta Dundere



Latvijas Republika

Valmieras Pārgaujas sākumskola

liecība

Klase 6.c

2011./2012. mācību gads, I semestris.

Vārds, uzvārds

Elvis Brokāns

Izglītības programmas kods: 11011111

Mācību priekšmets	Vērtējums	Mācību priekšmets	Vērtējums
Angļu val.	9	Mājturība un tehnoloģijas zēniem	8
Dabaszinības	9	Mūzika	9
Informātika	9	Pasaules vēsture	9
Latviešu valoda	8	Sociālās zinības	9
Latvijas vēsture	9	Sports	10
Literatūra	9	Vācu valoda	9
Matemātika	9	Vizuālā māksla	9

Nokavētās stundas:	
Slimības dēļ:	20
Attaisnoti:	17
Neattaisnoti:	0
Kopā:	37

Klases audzinātājs -a: _____

Detalizēti informācija: www.e-klase.lv

